

Jin Shin Jyutsu

Schnelle Hilfe und Heilung von A-Z durch Auflegen der Hände

Jin Shin Jyutsu ist eine jahrtausendealte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie und zum Lösen von Energieblockaden im Körper. Diese Heilkunst aus Japan ist einer der Königswege zu bewusster Lebensgestaltung. Diese Behandlung harmonisiert Körper, Verstand und Bewusstsein in gleicher Weise, ist aus tiefer Weisheit entstanden, gehört zu unserem inneren Wissen und ist für jeden anwendbar. Intuitiv legen wir unsere Hände an schmerzende Stellen, stützen unseren Rücken mit den Händen auf dem Beckenrand oder legen jemandem die Hand auf die Schulter, um ihm das Gefühl der Nähe zu geben. Dabei dienen uns die Hände als „Startkabel“ und unterstützen den Energiefluss.

Hier sprechen wir von Energie, die ausserhalb von uns als universelle Energie und innerhalb von uns als Lebensenergie bezeichnet wird. Die Verbindung zwischen aussen und innen ist der so genannte Zentralstrom, der uns in jedem Augenblick mit der universellen Energie verbindet und uns mit allem lebensnotwendige versorgt.

Die Grundlage für Jin Shin Jyutsu sind 26 Energiepunkte, die über den ganzen Körper verteilt sind.

Der Zentralstrom hilft bei:

- Schlaflosigkeit
- Verstand zu beruhigen
- Alten Verletzungen und Seelenschmerz
- Schuld, den andern nicht verzeihen können
- Der ganzen emotionalen und geistigen Ebene
- Belebt aufsteigende + absteigende Energie
- Schleudertrauma
- Der Durchblutung von Beinen und Füßen
- Eingeschlafenen Händen
- Bei abgenutzten Bandscheiben

Aus dem Zentralstrom gehen die 12 Organströme hervor, sie sind wie kleine Ausflüge des Zentralstroms, um eine Körperteil gesondert zu versorgen. Jedes Organ hat innerhalb der Körpergemeinschaft seine gesonderten Aufgaben, spiegelt sich in bestimmten Körperarealen wider und wird beeinflusst durch unser Denken, Handeln, durch unsere Einstellung sowie durch unsere Bewusstwerdung. Bei diesen Behandlungen sind keine Grenzen gesetzt und man kann viele Beschwerden von A-Z lindern. (A: Allergie bis Z: Zähneknirschen).

Für weitere Fragen, berate ich Sie gerne in meiner Praxis. Ihr Körper und Ihre Gesundheit wird Ihnen dankbar sein.

Andrea Künzle
Dipl. Masseurin

**Mitglied seit 01.07.2006 beim
SVBM Schweizerischer Verband der Berufs-Masseure**