

Hot - Stone - Massage

Schon seit über 2000 Jahren wird die Hot Stone (warme Lavasteine) – Massage angewendet. Die Wurzeln finden wir an verschiedenen Orten auf dieser Welt wie zB. auf Hawaii bei den Urvölkern, in Nordamerika bei den Schamanen, wo die natürliche Wärme der Vulkansteine die Basis für eine Jahrtausende alte, bewährte Heilmethode sich durchsetzt.

Gleichzeitig haben sich in Asien, speziell in der traditionellen Chinesischen Medizin ähnliche Formen der tiefen Therapie entwickelt, mit dem Ziel durch die warme Energie: Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Die Anwendung der Massage mit Basaltsteinen (Lavasteine) kann den Körper von Stress entlasten, welcher durch die heutigen Lebensstile belastet ist. Man löst sich aus dem Alltagsstress und befindet sich im völligem Einklang von Körper und Geist.

Durch den direkten Hautkontakt der Steine, wird ein effektiver Entspannungs- und Reinigungsprozess in Gang gesetzt.

Mit der Hot – Stone – Massage (umfasst den ganzen Körper) haben wir verschiedene Wirkungsmöglichkeiten:

- Vitale, innere Körperenergien werden mobilisiert
- Durchblutung wird angenehm gefördert
- Zur Lockerung der Muskulatur
- Der Lymphfluss wird aktiviert
- Abtransport von Schlack -und Schadstoffen
- Regeneration der Haut (Zellaufbau) wird angeregt
- Verspannungen im Gewebe und in den Meridianen lösen sich
- Körper, Geist und Seele vereinigen sich
- Tiefgehende mentale Entspannung

Das Ergebnis dieser Massage ist geistige Klarheit und Frische, sowie ein völlig neues Körpergefühl. Dies unterstützt uns zu mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in unserem Alltag.

Ihre Seele und der Körper wird Ihnen dankbar sein.

Für weitere Fragen, berate ich Sie gerne in meiner Praxis. Zögern Sie nicht und rufen Sie an.

Andrea Künzle
Dipl. Masseurin

Mitglied seit 01.07.2006 beim
SVBM Schweizerischer Verband der Berufs-Masseure