

# Schwingkissen – Therapie

## Kraft schöpfen – Alltag loslassen – Eintauchen in die tiefen Entspannung – Schwerelos sein

Die Statistik zeigt, dass 80% der Bevölkerung Zeitweise oder konstant eine unterschiedliche Länge der Beine aufweist, die in 95% der Fälle auf eine blockierte Kreuzbein – Darmbeingelenk (Iliosakralgelenk ) zurück geht und auf keinen Fall mit Einlagen oder Absatzerhöhungen korrigiert werden darf. Stürze, Geburten, Unfälle und Fehlbelastungen, bewirken eine funktionale Beinlängendifferenz.

Mit der speziellen Schwingtechnik auf dem Luftkissen, werden verschobene Wirbelstellungen passiv korrigiert, überspannte Bänder entlastet , Bandscheiben aktiviert und eingeklemmte Nerven befreit.

### Therapie:

Der Klient legt sich bäuchlings auf das spezielle mit Luft gefülltes Therapiekissen, das von Kopf bis Becken reicht und sanfte Mobilisationsmöglichkeiten der Wirbelsäule erlaubt.

Zuerst werden die Beinlängen verglichen und das Becken auf Blockierungen und Verschiebungen geprüft. Mit einfachen, schmerzlosen Dehngriffen werden Bänder und Muskeln entspannt. Durch die feinen Schwingbewegungen wird die gesamte Rücken- Schulter- Muskulatur gelockert und wieder in die Grundspannung versetzt.

Mit einer manuellen Rücken/ Nacken - Massage kann man zum Schluss die Therapie noch optimal ergänzen und der Klient kommt in eine tiefe Entspannung. Körper, Geist und Seele wird ihm dankbar sein.

### Anwendungsbereich:

- Versch. Arten von Kopfschmerzen, Migräne und Schwindel
- Verspannung und Schmerzen der Rücken, Nacken und Schultermuskulatur
- Haltungsbedingte Schmerzen
- Bandscheibenvorfall
- Skoliose
- Gelenkbeschwerden, Arthrose, Hüft und Knieschmerzen
- Ischialgie, Ischiassyndrom
- Hexenschuss
- Gefühlsstörungen in Armen und Beinen
- Durchblutungsstörungen
- Förderung des Wohlbefindens
- Hervorragende Behandlung für werdende Mütter ab 3 Mt. , entlastet die Wirbelsäule, entspannt das Becken durch bequemes liegen auf dem Luftkissen.

### Behandlung:

Bei akuten Beschwerden sind Behandlungen an 2-3 aufeinander folgende Tagen sinnvoll, danach 1x pro Woche und zur Stabilisation und Prävention 1x im Monat empfehlenswert. Die Dauer der gesamten Behandlung dauert ca. 1 Std.

Für weitere Fragen, berate ich Sie gerne in meiner Praxis. Ihr Körper und Ihre Gesundheit wird Ihnen dankbar sein.

Andrea Künzle  
Dipl. Masseurin

**Mitglied seit 01.07.2006 beim  
SVBM Schweizerischer Verband der Berufs-Masseure**